

ŞEMSİANA ANAOKULU 2023 KASIM AYI YEMEK LİSTESİ**AYIN SEBZESİ: İSPANAK
YÖRESEL LEZZET: MUĞLA
HALKASI**

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
01.11.2023 ÇARŞAMBA	Yumurta, Peynir, Zeytin, Süt, Bal	Taze Fasulye, Bulgur Pilavı, Yoğurt	Mandalina
02.11.2023 PERŞEMBE	Pişi, Peynir, Zeytin, Tahin Pekmez, Bitki Çayı	Köfte, Patates Kızartması, Şehriye Çorbası, Salata	Açma
03.11.2023 CUMA	Haşlanmış Yumurta, Zeytin, Peynir, Tahin Helvası, Süt	Kabak, Makarna, Yoğurt	Elma, Kuru Üzüm
06.11.2023 PAZARTESİ	Simit, Zeytin, Peynir, Bal, Süt	Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Turşu	Muz
07.11.2023 SALI	Patates Kızartması, Reçel, Peynir, Zeytin, Bitki Çayı	İSPANAKLI BÖREK, Ayran	Armut
08.11.2023 ÇARŞAMBA	Sahanda Yumurta, Zeytin, Peynir, Reçel, Süt	Zeytinyağlı Pırasa, Şehriyeli Bulgur Pilavı, Yoğurt	MUĞLA HALKASI
09.11.2023 PERŞEMBE	Kalem Böreği, Zeytin, Peynir, Reçel, Bitki Çayı	Mercimek Çorbası, Karışık Kızartma, Yoğurt	Tuzlu Simit
10.11.2023 CUMA	Haşlanmış Yumurta, Zeytin, Peynir, Tahin Helvası, Süt	Kıymalı Pide, Ayran	Mevsim Meyvesi
<u>13 KASIM -17 KASIM ARA TATİL</u>			
20.11.2023 PAZARTESİ	Açma, Peynir, Bal, Zeytin, Süt	Yeşil Mercimek Yemeği, Soslu Makarna, Turşu	Kuruyemiş, Meyve
21.11.2023 SALI	Haşlanmış Yumurta, Bitki Çayı, Zeytin, Peynir, Reçel	Sulu Köfte, Şehriye Pilavı, Salata	Açma
22.11.2023 ÇARŞAMBA	Patatesli Yumurta, Zeytin, Peynir, Reçel, Bitki Çayı	Şakşuka, Çorba, Yoğurt	Portakal
23.11.2023 PERŞEMBE	Pişi, Zeytin, Peynir, Tahin Pekmez, Bitki Çayı	Tavuklu Pirinç Pilavı, Ayran	Susamlı Kurabiye
24.11.2023 CUMA	Yumurta, Zeytin, Peynir, Reçel, Süt	Karnıbahar, Makarna, Yoğurt	Armut
27.11.2023 PAZARTESİ	Simit, Peynir, Bal, Zeytin, Süt	Kuru Fasulye, Bulgur Pilavı Turşu	Elma
28.11.2023 SALI	Sahanda Yumurta, Zeytin, Peynir, Tahin Helvası, Bitki Çayı	Dolma, Şehriye Çorbası, Yoğurt	Biskrem Kurabiye
29.11.2023 ÇARŞAMBA	Haşlanmış Patates, Zeytin, Peynir, Reçel, Süt	Zeytinyağlı pırasa, Makarna, Yoğurt	Meyve, Kuruyemiş
30.11.2023 PERŞEMBE	Haşlanmış Yumurta, Zeytin, Peynir, Tahin Helvası, Bitki Çayı	Tavuklu Pirinç Pilavı, Salata	Çiçek Kurabiye
01.12.2023 CUMA	Kalem Böreği, Zeytin, Peynir, Reçel, Süt	Zeytinyağlı Barbunya, Bulgur Pilavı, Turşu	Meyve