

ŞEMSIANA ANAOKULU OCAK AYI YEMEK LİSTESİ



AYIN SEBZESİ : PIRASA

| TARİH | KAHVALTI | ÖĞLE YEMEĞİ | İKİNDİ KAHVALTISI |
|-------------------------|---|--|--------------------|
| 02.01.2024 SALI | Simit, peynir, zeytin, bal, ceviz, bitki çayı | Tavuklu pilav, ayran | Mandalina |
| 03.01.2024 ÇARŞAMBA | Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, tahin helvası, süt | Pırasa yemeği, soslu makarna, yoğurt | Armut |
| 04.01.2024 PERŞEMBE | Patates kızartması, peynir, zeytin, reçel, bitki çayı | Orman kebabı, şehriyeli pilav, salata | Kakaolu kek |
| 05.01.2024 CUMA | Sahanda yumurta, peynir, zeytin, bal, süt | Mercimek çorbası, yoğurtlama | Elma, kuru üzüm |
| 08.01.2024 PAZARTESİ | Açma, peynir, zeytin, reçel, bitki çayı | Kuru fasulye, pirinç pilavı, turşu | Muz |
| 09.01.2024 SALI | Pişi, peynir, zeytin, tahin pekmez, süt | Makarna, tavuk suyuna çorba, yoğurt | Muğla halkası |
| 10.01.2024 ÇARŞAMBA | Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, reçel, bitki çayı | Fırında köfte, şehriye pilavı, salata | Portakal |
| 11.01.2024 PERŞEMBE | Haşlama patates, peynir, zeytin, bal, bitki çayı | İspanak yemeği, mercimek çorbası, yoğurt | Çikolatalı top kek |
| 12.01.2024 CUMA | Sahanda yumurta, peynir, zeytin, reçel, süt | Kıymalı pide, ayran | Armut |
| 15.01.2024 PAZARTESİ | Simit, peynir, zeytin, bal, süt, ceviz | Etlı türlü, arpa şehriyeli pilav, yoğurt | Elma, kuru kayısı |
| 16.01.2024 SALI | Patates kızartması, peynir, zeytin, reçel, bitki çayı | Nohut yemeği, bulgur pilavı, salata | Açma |
| 17.01.2024 ÇARŞAMBA | Sahanda yumurta, peynir, zeytin, reçel, süt | Karnabahar yemeği, makarna, yoğurt | Mandalina |
| 18.01.2024 PERŞEMBE | Kalem böreği, peynir, zeytin, bal, bitki çayı | Tavuklu pilav, ayran | Tarçınlı kurabiye |
| 19.01.2024 CUMA | Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, tahin helvası, süt | Etlı bezelye, bulgur pilavı, yoğurt | Meyve |

Setenay KONYA TOSUN
Müdür Yardımcısı

Nihal MUSLU
Öğretmen

Münevver HARIKCI
Öğretmen

Yeter YALAVAÇ
Aşçı