



ŞEMSİANA ANAOKULU MART AYI YEMEK LİSTESİ
AYIN SEBZESİ: PATATES

TARİH	KAHVARTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
04.03.2024 PAZARTESİ	Açma, Peynir, Zeytin, Bal, Ceviz, Süt	Mercimek Yemeği, Bulgur Pilavı, Yoğurt	Meyve
05.03.2024 SALI	Haşlama Yumurta, Peynir, Zeytin, Reçel, Bitki Çayı	Etlı Orman Kebabı, Pirinç Pilavı, Salata	Kek
06.03.2024 ÇARŞAMBA	Pişi, Tahin, Pekmez, Peynir, Zeytin, Süt	Pırasa Yemeği, Soslu Makarna, Yoğurt	Meyve
07.03.2024 PERŞEMBE	Kaşarlı Omlet, Reçel, Zeytin, Peynir, Bitki Çayı	Tavuklu Patates Yemeği, Turşu, Şehriyeli Bulgur Pilavı	Kakaolu Çatlak Kurabiye
08.03.2024 CUMA	Haşlama Patates, Peynir Zeytin, Ekmek, Süt	Kıymalı Pide, Ayran	Meyve
11.03.2024 PAZARTESİ	Simit, Kaşar Peyniri, Zeytin, Bal, Süt	Kuru Fasulye, Şehriyeli Bulgur Pilavı, Turşu	Damla Çikolatalı Top kek
12.03.2024 SALI	Katmer, Peynir, Zeytin, Helva, Bitki Çayı	Kabak Mücver, Domates Çorbası, Yoğurt	Meyve
13.03.2024 ÇARŞAMBA	Kavurma Patates, Reçel, Zeytin Peynir, Süt	Fırında Tavuk, Pirinç Pilavı, Ayran	Meyve
14.03.2024 PERŞEMBE	Peynirli Omlet, Peynir Zeytin, Reçel, Ekmek, Bitki Çayı	Karışık Kızartma, Soslu Makarna	Peynirli Poğaç
15.03.2024 CUMA	Haşlama Yumurta, Peynir Zeytin, Ekmek, Süt, Helva	Patatesli Sulu Köfte, Şehriye Pilavı, Salata	Meyve
18.03.2024 PAZARTESİ	Açma, Peynir, Zeytin, Bal, Süt, Ceviz	Tavuklu Nohutlu, Bulgur Pilav, Ayran	Meyve
19.03.2024 SALI	Haşlanmış Yumurta, Zeytin Reçel, Peynir, Bitki Çayı	Fırında Karnabahar Köftesi, Şehriye Çorbası, Yoğurt	Meyve
20.03.2024 ÇARŞAMBA	Haşlama Patates, Peynir, Zeytin, Tahin Helvası, Süt	Yeşil Mercimek Yemeği, Makarna, Salata	Muğla Halkası
21.03.2024 PERŞEMBE	Pişi, Peynir, Zeytin, Tahin Pekmez, Bitki Çayı	Patates Oturtma, Salata, Bulgur Pilavı	Hindistan Cevizli Kurabiye
22.13.2024 CUMA	Sahanda Yumurta, Zeytin, Reçel, Peynir, Süt	Fırında Köfte, Pirinç Pilavı, Ayran	Meyve
25.03.2024 PAZARTESİ	Simit, Kaşar Peyniri, Zeytin, Bal, Süt	Barbunya Yemeği, Şehriye Pilavı, Turşu	Meyve
26.03.2024 SALI	Haşlama Patates, Reçel, Zeytin Peynir, Bitki Çayı	Etlı Türü, Bulgur Pilavı, Yoğurt	Kakaolu Kek
27.03.2024 ÇARŞAMBA	Omlet, Peynir, Zeytin, Reçel, Bitki Çayı	Zeytinyağlı Pırasa, Soslu Makarna, Salata	Çiçek Kurabiye
28.03.2024 PERŞEMBE	Kalem Böreği, Peynir, Zeytin, Reçel, Süt	Fırında Tavuk, Pirinç Pilavı, Yoğurt	Patlamış Mısır, Meyve
29.03.2024 CUMA	Haşlama Yumurta, Reçel, Zeytin Peynir, Süt	Kıymalı Pide, Ayran	Meyve

Setenay KONYA TOSUN

Müdür Yardımcısı

Münevver HARIKÇI

Öğretmen

Nihal MUSLU

Öğretmen

Yeter Yalvaç

Aşçı